



みなみかぜ

2018. 春季号



南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、
急性期、慢性期、在宅医療において
安全、安心を提供し、
さらに感動していただける、
笑顔をもたらえる医療を目指します。

《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます

患者様の権利とインフォームドコンセント

1. 個人の尊厳
2. 平等な医療を受ける権利
3. 最善の医療を受ける権利
4. 知る権利
5. 自己決定権
6. プライバシーの権利
7. 安全を確保される権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 苦情を申し立てる権利
10. 継続して一貫した医療を受ける権利
11. QOL（生活の質）と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

当院では、患者様の権利を守り、患者様とインフォームドコンセント(納得診療・説明と同意)を大切にすることを職員一同心がけております。お気軽に担当者にお声がけ下さい。

小児科からのお知らせ

- 診察日/毎週土曜日(9時~12時30分) ※左記以外の診察については、かかりつけ医への受診をお願いします。
- 診察/別館3階(受付は本館) ※予防接種は要予約です。
- 会計場所/本館 会計窓口
- 担当医/斎藤 剛克 医師(金沢大学附属病院 小児科)



目次

- P 1 南ヶ丘病院のビジョン
患者様の権利とインフォームドコンセント
平成30年度健康教室のお知らせ
- P 2 連載3 在宅関連事業のお話
「金沢市地域包括支援センターまがえ」
- P 3 「第28回 扇翔会研究発表会」を開催しました。
「地域医療連携室」からのお知らせ
- P 4 担当医表&診療時間&アクセス

● 新年度 健康教室のお知らせ ●

第1回目

4月19日(木)「足と靴の話」

靴の中敷き(インソール)について、山岸地域健康推進部長・竹澤理学療法士からのお話です。

第2回目

6月5日(火)「介護保険について」

高齢者が抱える不安を解消いただけるよう「金沢市地域包括支援センターまがえ」出口所長からお話いたします。

※場所は、毎回、当院 本館待合室、時間は午後1時から開始を予定しております。

上記は、2月末現在の予定です。変更になった場合は、ご了承ください。

在宅関連事業
のお話

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期から在宅療養・介護までケアすることを心がけています。在宅関連事業の各部署からのお話を連載します。

今回は、**金沢市地域包括支援センターまがえ**。

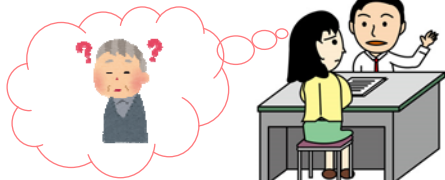
昨年末に、南ヶ丘病院の別館内に移転しました。

館内同フロアには、居宅介護支援事業所、通所リハビリテーション（デイケア）、介護予防通所リハビリテーション、訪問看護ステーションが、野々市市には本町地区地域包括支援センターがあり、連携などがとてもスムーズです。

Q 地域包括支援センターとは？

介護保険制度を利用して、様々なサービスを受けるなど、高齢者の皆様が、住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう支援を行なうところです。まがえでは、扇台・額・四十万校下を担当しています。

1 ご相談の内容を聞く。

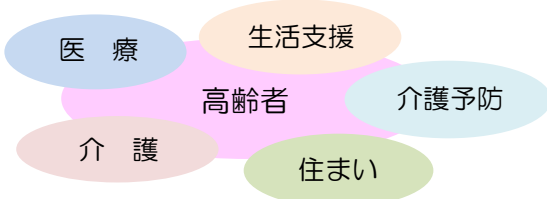


2 支援センター内で連携。



主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師（経験豊富な看護師）、認知症地域支援推進員が連携して対処します。

3 医療機関・サービス事業者・地域住民や自治会などと連携。



地域包括ケア(地域の高齢者に対して介護だけではなく医療・福祉などが協力して、一体的なサービスを提供するシステム)の調整役として各方面の方々と連携をとります。南ヶ丘病院では、医療はもちろん、介護分野、生活支援も充実。住まいも関連施設があり、様々なご希望にそえる環境が整っています。

Q 介護保険制度を利用するには？

「要介護認定」を受ける必要があります。一般的に 65 歳以上で介護保険に加入し保険料を納めている方が介護サービスを利用できます。相談窓口は、お住まいの地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、介護保険施設、市町村役場の介護保険担当課になります。

以下の認定の種類によって内容が違ってきます。

- 要介護 1～5 の場合→まず、居宅介護支援事業所（当院別館にあります）に連絡して、担当のケアマネジャーを決めましょう。
- 要支援 1・2 の場合→金沢市にお住まいの方は金沢市地域包括支援センターまがえに、野々市市の方は、本町地区地域包括支援センターへ連絡して下さい。介護予防プランを作った上で、**介護予防サービス**を利用しましょう。
- 非該当（自立）の場合→こちら支援センターへ。これからも元気であるために、**地域支援事業**を利用しましょう。

Q 地域支援事業の介護予防サービスとは？

介護や支援を必要としない元気な高齢者が対象。運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上、閉じこもり・うつ・認知症の予防に対して、各種講演会などを行っています。

高齢者の方ご本人やご家族の方、ご近所や地域の皆様、ご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

【当院関連の地域包括支援センター】

金沢市地域包括支援センターまがえ ☎ (076) 298-6964/担当地域/扇台・額・四十万校下

野々市市本町地区地域包括支援センター ☎ (076) 246-8005/担当地域/本町、若松町、横宮町、高橋町、扇が丘、住吉町、菅原町、白山町、矢作4丁目の一部（菅原団地県営住宅設置区域）

春季号では、「第 28 回 扇翔会研究発表会」のご報告、地域医療連携室からのお知らせをさせていただきます。

News

第 28 回 扇翔会研究発表会を開催しました。

2月21日(水)、各部署研究グループより、以下のテーマで1年間の研究成果を発表しました。

【研究テーマ】

1. 療養者自身が望む最期を迎えるために —— 【訪問看護ステーション】 向田 浩子
～キーパーソンとのかかわりの大切さ～
2. 回復期リハビリテーション病棟患者の「している ADL」向上への取り組み
～情報共有シート改善前後の FIM 得点比較～ —— 【回復期病棟】 芦野 千枝美
3. 減災から視る環境整備 ～スタッフの意識調査を通して～ —— 【療養病棟】 高橋 麻弥
4. 看護業務の見直しと改善～患者に必要な看護を提供するために～ 【1病棟B】 小谷 理恵
5. スキンケア発生の予防的取り組み —— 【1病棟A】 高出 真紀
6. ひとり暮らしの在宅生活について
～本人・家族の思いの切り替えに対する心の支援～ —— 【ヘルパーステーション】 石山 晴美
7. 消耗品システムの移行における改善点と今後の課題 ～見える化への第一歩～ 【事務局】 平岡 裕美
8. 乳がんの早期発見の為に ～セルフチェックの大切さを伝えたい～ 【放射線技術科】 中谷 真由美
9. 腰痛有訴者に対する運動療法の効果
～スウェイバック姿勢に着目して～ —— 【リハビリテーション科】 海道 百合菜
10. 回復期病棟における入浴動作の早期リハビリテーション効果について
【リハビリテーション科】 山下 智子
11. 持ち上げ動作時の姿勢と腰部負荷との関連
～L5を中心とした腰部の負荷量に着目して～ —— 【リハビリテーション科】 佐々木 祥子

News

地域医療連携室から

地域医療連携室の相談員が増えました。今以上にご相談が受けられる体制となりました。



前列左より

やました かつこ
山下 克子 (社会福祉士)

やまぎし げん
山岸 元 (理学療法士)

後列左より

のさく ひろみ
野作 洋美 (事務)

くまぬし てるみ
熊主 輝美 (退院支援看護師)

いもと まゆみ
井元 真由美 (社会福祉士)

うぶかた ようこ
産形 洋子 (看護師)

ご相談、お待ちしておりますので、
どうぞ宜しくお願い致します。



(各医療機関さま) 入退院、転院のご相談は、地域医療連携室が窓口となり対応させていただきます。多くの医療機関様と連携が図れるよう努力し、患者様が安心して退院を迎えられるよう、誠実に対応していく所存です。何なりとお申し付け下さい。

(患者さま) 病院受付横に相談員が常時待機しています。医療、介護のご相談があれば、いつでもお気軽にお寄りください。

地域医療連携室/担当 山下・井元・熊主・野作・産形・山岸

電話 076-298-3366 (代表) FAX 076-298-9276

南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 30 年 3 月 1 日現在

奇数週の診察です。

		内科						形成外科 皮膚科	外科			整形外科	放射線 診断科	脳神 経 外科	小児科	
		呼吸器	一般	血液免疫 一般	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器					
午前: 9:00~12:30																
午後: 14:00~18:00																
診察室		5	2	3	1	4	別館	14	1	20	19	6	9	13	2	別館
月	午前	向坂		佐藤	永吉 (奇数週のみ)	地引	牧野	辻		綱村	川尻	院長 (再来)	谷口	斉藤	山嶋	
	午後	向坂				地引		辻		綱村	川尻		武内	斉藤		
火	午前	向坂	本野	森下	赤尾	地引	牧野	辻		綱村	川尻	院長 (新患)		斉藤		
	午後	向坂		森下	赤尾 (~16時)	地引		辻		綱村	川尻	院長	松井	斉藤		
水	午前	向坂	山村			地引	牧野	辻		綱村	川尻	院長 (再来)		斉藤		
	午後	休診														
木	午前	向坂		華山		地引	牧野	辻	林	綱村	川尻	院長 (新患)		斉藤		
	午後	向坂				地引		辻	林	綱村	川尻		中瀬	斉藤		
金	午前	向坂	佐藤	高松	藤野 (第2・4で予約のみ)	地引	牧野	辻		綱村	川尻	院長 (再来)		斉藤		
	午後	向坂		石丸		地引		辻		綱村	川尻			斉藤		
土	午前	向坂	山村		藤野	地引	牧野	辻		綱村	川尻		中瀬(偶数週) 武内(奇数週)	斉藤		斉藤
	午後	休診														

新しく赴任された非常勤医師。
一般内科診察で専門は腎臓内科です。

診察室は3番です。

【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)
額新町下車 徒歩約2分
- お車
JR金沢駅より 約20分
※駐車場あり 収容台数193台

【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

- 診療時間 平日 9:00~12:30/
14:00~18:00
(新患受付は17:30まで)
- 水・土曜日 9:00~12:30
- 休診日 日・祝祭日・8月15日
12月30日~1月3日



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地
TEL (076)298-3366(代) FAX (076)298-9276
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>
編集・発行 ● 企画広報室